


ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年4月改定

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00	休館日	スクール休講日				小中学生コース 9:00~10:00 【6才~15才】 対象級 5B~S	小中学生コース 9:00~10:00 【6才~15才】 対象級 5B~S		
10:00							幼小①コース 10:00~11:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 10:00~11:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	
11:00			親子ベビーコース 10:30~11:20 【6ヶ月~3才】			親子ベビーコース 10:30~11:20 【6ヶ月~3才】		幼小①コース 11:00~12:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 11:00~12:00 【3才~10才】 対象級 10B~4
12:00									
13:00									
14:00								幼小①コース 13:30~14:30 【3才~10才】 対象級 10B~4	親子ベビーコース 13:30~14:20 【6ヶ月~3才】
15:00					幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級 10B~6	幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級 10B~6	幼児コース 15:00~16:00 【3才~未就学児】 対象級 10B~6	幼小①コース 14:30~15:30 【3才~10才】 対象級 10B~4	
16:00				幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 16:00~17:00 【3才~10才】 対象級 10B~4	幼小①コース 15:30~16:30 【3才~10才】 対象級 10B~4	
17:00				幼小②コース 17:00~18:00 【4才~12才】 対象級 6B~2	幼小②コース 17:00~18:00 【4才~12才】 対象級 6B~2	幼小②コース 17:00~18:00 【4才~12才】 対象級 6B~2	幼小②コース 17:00~18:00 【4才~12才】 対象級 6B~2	小中学生コース 16:30~17:30 【6才~15才】 対象級 5B~S	
18:00				小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級 5B~S	小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級 5B~S	小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級 5B~S	小中学生コース 18:00~19:00 【6才~15才】 対象級 5B~S	中高生コース 17:30~18:30 【小5~高校生】 対象級 S6以上	
19:00		中高生コース 19:00~20:00 【小5~高校生】 対象級 S6以上			中高生コース 19:00~20:00 【小5~高校生】 対象級 S6以上				
20:00									

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー(6カ月~3才) 50分レッスン・体操含む

- ・お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
- ・お子様の心身の発達発育をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
- ・保護者様がお子様にあ愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自能力を育みます。
- ・保護者様・お子様同志のコミュニケーションの輪を広げていきます。

◆幼児(3才~未就学) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからキックまでの基本動作を楽しみながら習得します
- ・基礎体力を身につけます。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生①(3才~10才)幼児・小学生②(4才~12才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまで(幼小②は平泳ぎ・バタフライまで)を主体に段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小中学生 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中高生 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します
- ・練習強度を理解し実践できるようにします。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

親子ベビー 週1	5,390円(税込)
3才~未就学児 平日週1	7,370円(税込)
3才~未就学児 土日週1	8,030円(税込)
小学生~高校生 平日週1	8,470円(税込)
小学生~高校生 土日週1	9,130円(税込)

料金は1ヶ月4週制時の月会費になります。
5週制時の月会費は、期の後半月に1回分のレッスン料が加算されます。
詳しくはカレンダーをご確認下さい。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。

- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップにつけてください。
*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。

- 白い布の部分にお名前を記入してください。

